



Impreza odbywa się w ramach
Tygodnia Promocji Samopomocy Osób Starszych będącego częścią projektu
„Nie tylko jesienne kolory samopomocy”

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Stowarzyszenie Chorych na Stwardnienie Rozsiane, Ich Opiekunów i Przyjaciół,

41-103 Siemianowice Śląskie, ul. Wiejska 2

21 września (tj. czwartek),
w godzinach **11.00 – 15.00**
odbędzie się piknik edukacyjny
„**Zdrowy senior**”, podczas którego:



1. Przeprowadzone zostaną zajęcia usprawniające prowadzone przez rehabilitanta dostosowane do stanu zdrowia seniora. Możliwość konsultacji indywidualnych z rehabilitantem
2. Masaże relaksacyjno-usprawniające (poprzedzone wywiadem)
3. Konsultacje z psychologiem
4. Badanie EKG, spirometria, pomiar ciśnienia i poziomu cukru dzięki uprzejmości placówki medycznej Familia
5. Poczęstunek

ZAPRASZA ZARZĄD